



PROTOCOL D'ACTUACIÓ COVID-19 PER AL DESENVOLUPAMENT DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA AL CLUB BASQUETBOL MOLINS DE REI 2015

Les indicacions incloses en el present document estan en contínua revisió i podran ser modificades en qualsevol moment d'acord amb la situació general de la pandèmia de COVID-19, i els protocols i recomanacions de les autoritats sanitàries, federatives i municipals.

Basat en: Protocol de l'FCBQ (www.basquetcatala.cat), protocol del Consejo Superior de Deporte, Protocol de la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física (SGEAF), Protocol general d'ús d'instal·lacions esportives municipals de l'Ajuntament de Molins de Rei.

Aquest protocol estableix els principis i obligacions bàsiques que s'apliquen en els entrenaments i partits en totes les instal·lacions utilitzades pel Club Basquetbol Molins de Rei 2015 per a la pràctica esportiva (Poliesportiu Municipal, Col·legi Virolai i Institut Bernat el Ferrer).

Principis d'autoresponsabilitat:

Aplicables a tots/es els/les esportistes, i personal tècnic i operatiu del Club, que es comprometen a signar-lo digitalment mitjançant la BQLlicència:

- **Document Declaració responsable.**
- **Document Full compromís de compliment mesures de seguretat de la COVID-19.**

Per tal que els jugadors/es federats puguin participar en les Competicions caldrà que prèviament hagin signat el Compromís i Declaració responsable. Aquesta signatura es realitzarà mitjançant l'app **BQLlicència**, i s'haurà d'emplenar un sol cop i a l'inici de la temporada.

A fi de facilitar la instal·lació de l'app podeu consultar https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/producciofcbq/recursos/documents/licencies/PRESENTACIO_BQ_LLICENCIADEFINITIU.pdf

Els equips d'**Escola de Bàsquet** només hauran d'omplir i entregar el **Document Declaració responsable i consentiment (Annex 1)**.

En els partits amistosos l'equip visitant haurà d'omplir i lliurar el dia del partit a l'entrenador local el **Document Declaració responsable i consentiment (Annex 1)** i el **Registre d'activitat-Control Assistència: A – Clubs Esportius (Annex 4)**.



COMPROMÍS DE TOTS ELS PARTICIPANTS

No participar en els entrenaments i en la competició:

- Davant qualsevol indici de símptomes i comunicació immediata i precoç:

- *Símptomes lleus:* febre, tot i ser elevada, però que baixa després de prendre antitèrmics (com ara el paracetamol) tos, malestar general, mucositat, dolor generalitzat als ossos i a la musculatura, nàusees, vòmits i diarrea.
- *Símptomes greus:* dificultat respiratòria sobtada. Febre mantinguda al llarg dels dies que no baixa amb antitèrmics.

- Mesures d'aïllament immediat determinades per les directrius epidemiològiques:

- Estem complint quarantena per ser positius per COVID-19.
- Estem identificats com a contacte estret d'alguna persona diagnosticada.
- Estem esperant resultat d'una PCR o qualsevol altra prova diagnòstica.
- Convivim amb una persona diagnosticada de COVID-19.

En qualsevol d'aquestes situacions, s'informarà al Club, a través dels entrenadors/es o directors tècnics detallant el motiu de l'absència.

Grups de convivència estables:

Es considera grup estable el conjunt dels membres de l'equip que hagin estat almenys 14 dies entrenant sense presentar cap simptomatologia durant aquelles dues setmanes.

És necessari complir els horaris d'entrenament i de pista establerts en la programació per a cada equip.

En els casos en què la pista no estigui disponible o els/les entrenadors/es no puguin assistir, es suspendrà l'entrenament.

Control d'assistència:

Els/les entrenadors/es o personal designat per a aquest registre hauran d'omplir el llistat d'assistència en cadascuna de les activitats, entrenaments i competicions, ja que es requereix disposar d'informació en cas de necessitar localitzar una persona per a la detecció precoç de casos i seguiment de contactes estrets.

Els contactes estrets són les persones amb qui ha compartit espai a menys de 2 metres de distància, durant més de 15 minuts, sense mascareta i des de les 48 hores prèvies a l'inici dels símptomes.

Presca de temperatura a l'entrada de tots els recintes:

No es podrà accedir a recinte de les instal·lacions esportives si es presenta una temperatura corporal igual o superior a 37.5°C.

Donat el cas, es comunicarà a l'afectat, família o acompanyants per tal que segueixin les indicacions de sistema sanitari.

<http://canalsalut.gencat.cat/web/conten/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/triptic-seguiment-contactes.pdf>

En el cas dels menors, es recomana als familiars o acompanyants romandre, sense fer aglomeracions, als voltants de l'entrada del recinte fins que s'hagi confirmat l'accés del menor a l'activitat esportiva.

Mantenir distància interpersonal de seguretat de 1.5 metres:

En totes les zones comunes i àrees d'entrada i sortida al recinte.



Per a l'ús del Poliesportiu, s'hauran de seguir els recorreguts d'entrada i sortida marcats per a cada equip d'acord amb el protocol establert per l'Ajuntament de Molins de Rei.

En el cas del Col·legi Virolai i l'Institut Bernat el Ferrer, al disposar d'una sola porta d'entrada i sortida de recinte, s'estableix una zona d'espera per a l'equip que accedeix a l'activitat.

Quan es finalitzi l'activitat esportiva s'haurà d'abandonar el recinte sense demora, evitant agrupar-se o aturar-se abans de la sortida i als voltants de l'entrada.

Cal evitar aglomeracions que facin impossible el manteniment de la distància social, aquest és un altre dels pilars bàsics de les mesures preventives.

És obligatori que tant esportistes com acompanyants mantinguin les mesures per a la contenció dels brots aplicables a tot Catalunya mentre s'esperen a l'exterior de les instal·lacions esportives.

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/prevencio/recomanacions-generals/>

Higiene de mans:

S'haurà de fer ús de la solució hidroalcohòlica disponible en àrees d'entrada i sortida de tots els recintes durant 30 segons. També s'haurà de fer ús de la solució hidroalcohòlica disponible a la pista abans i després de cada entrenament o competició.

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/cartell-salut-escola-higiene-mans-alcohol.pdf>

A l'Escola de Bàsquet i categories de Minibàsquet seran els/les entrenadors/es els que s'encarregaran d'aplicar de manera individual el gel a cada jugador/a.

Així mateix, en els banys es disposa de sabó per fer una correcta higiene de mans.

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/cartell-salut-escola-higiene-mans-sabo.pdf>

Us de mascaretes obligatori:

Complir amb aquesta norma en tots els recintes i instal·lacions, excepte durant l'activitat en pista dels/les jugadors/es. Es podrà utilitzar mascareta esportiva en pista, i es recomana l'ús de mascareta a la banqueta.

L'entrenador portarà sempre la seva mascareta degudament col·locada tapant boca i nas. (Obligatori mascareta tipus FFP2 o KN95).

Els auxiliars de taula hauran d'anar sempre amb mascareta.

S'ha de portar mascaretes de recanvi a totes les activitats programades pel Club.

Cal que la mascareta sempre estigui ben posada, tapant completament el nas i la boca.

<https://www.youtube.com/watch?v=EKGO6SRjWU&feature=youtu.be>

Hàbits d'higiene respiratòria:

No s'ha d'escopir ni tampoc expulsar lliurement secrecions nasals. S'han d'utilitzar mocadors d'un sol ús i, tot seguit, rentar-se correctament les mans.

Prohibició d'accés de familiars, acompanyants i/o públic:

En tots els recintes esportius en compliment del protocol general d'ús de les instal·lacions esportives de Molins de Rei.

En el cas dels desplaçaments a partits com a visitant complirem la normativa establerta per cada Club o entitat esportiva que aculli el partit.



No estan disponibles ni les dutxes ni els vestidors en cap de les instal·lacions esportives.

Roba esportiva:

S'ha d'assistir a l'activitat amb la roba esportiva ja posada des de casa.

Tovallola individual:

Cada jugador/a ha de portar la seva pròpia tovallola. Cal utilitzar-la en totes les activitats de Prep. Física.

Calçat esportiu:

Es recomana fer ús del calçat esportiu només durant l'activitat en pista, i no dur-lo des de casa.

Ampolla d'aigua d'ús individual:

Cadascun dels jugadors i jugadores ha de portar la seva pròpia ampolla amb aigua, preferiblement en envasos reutilitzables. En cap de les instal·lacions es pot fer ús de les fonts d'aigua.

Neteja del material:

La neteja de les pilotes es realitzarà després de cada sessió d'entrenament i/o competició.

El material de preparació física es netejarà després de cada ús individual.

Respecte a el dret a la privacitat i intimitat:

D'acord amb la legislació en protecció de dades personals, i per respecte a la privacitat i intimitat de les persones que directa o indirectament puguin estar afectades per un cas de COVID-19, el Club no farà públic el nom de les persones afectades, comunicant-ho únicament a les persones properes i, quan correspongui, al personal del sistema sanitari.

Pel mateix motiu, es prega a les esportistes, personal tècnic de club i famílies que mantinguin la discreció pel que fa a les persones afectades i s'abstinguin de difondre i comentar aquest tipus d'informació en grups d'aplicacions de missatgeria. Podria ser denunciabile.

Atenció a les famílies i jugadors:

Si tenen algun dubte o inquietud, volen fer alguna consulta, o desitgen comunicar algun incident, es poden posar en contacte amb la Coordinadora de Salut del Club per correu electrònic a salut@cbmolinsderei.cat. En cas d'urgència, s'haurà de comunicar immediatament als/les entrenadors i/o directors tècnics.

Suspensió de Partit:

És conseqüència de les següents situacions derivades del COVID-19:

- Jugadors o equip tècnic que hagi donat positiu.
- Jugadors o equip tècnic en contacte estret amb positius confirmats les darreres 48h.
- Per raons administratives (tancament instal·lacions, confinaments, etc.)



GESTIÓ DE CASOS. EXEMPLES:

<https://www.basquetcatala.cat/document/getdocument/1914>

En cas que aparegui un cas positiu .	<p>- Aquesta persona ho haurà de comunicar a través dels entrenadors/es o directors tècnics al Responsable del Protocol del seu Club i informar-ne tant a les autoritats sanitàries com a les federatives per realitzar la traçabilitat.</p> <p>- NOTIFICACIÓ DE POSITIU CONFIRMAT AL CLUB BASQUETBOL MOLINS DE REI 2015 (ANNEX 4). Una vegada complimentada la informació del present imprès cal enviar-ho per correu electrònic a: salut@cbmolinsderei.cat.</p>
Sospita d'un cas positiu a l'equip: la persona sospitosa és <u>jugador/a</u>	En aquest cas s'atura l'activitat esportiva de tot l'equip fins tenir els resultat de la PCR.
Sospita d'un cas positiu a l'equip: la persona sospitosa és <u>entrenador/a</u> : i aquest hagi mantingut totes les mesures de seguretat.	S'atura de l'activitat esportiva l'entrenador.
Sospita d'un cas positiu a l'equip: la persona sospitosa és <u>entrenador/a</u> : en cas que no hagi mantingut distància ni portat mascareta, i hagi participat del joc amb els jugadors/es.	En aquest cas s'atura activitat esportiva de tot l'equip.
Si un jugador/a de l'equip dóna positiu, però la resta de jugadors acrediten una PCR negativa.	Han d'estar aïllats durant 10 dies des del darrer dia que van estar en contacte amb el positiu.
Si un entrenador/a dóna positiu:	Només s'aïlla entrenador sempre i quan aquest hagi mantingut totes les mesures de seguretat.
Jugador/a que està esperant fer-se PCR per haver estat en contacte estret amb un confirmat positiu extern (company/a de classe, amic/ga amb qui va sopar el cap de setmana, familiar...).	Jugador/a està aïllat mentre espera resultat, i sigui positiu o negatiu fa confinament.
La resta de l'equip, mentre el jugador/a està esperant fer-se PCR per haver estat en contacte amb un confirmat positiu extern (un company de classe, amic amb qui va sopar el cap de setmana, un familiar...).	La resta de l'equip, no pot entrenar o competir un partit mentre espera el resultat aquest jugador. L'equip es considera grup estable, per tant fins a conèixer el resultat, el grup hauria d'estar apartat de l'activitat esportiva. En cas de ser positiu, des del dia del resultat s'aïlla 10 dies grup estable.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració i responsabilitat.

La Junta del Club Basquetbol Molins de Rei 2015